

Le

Libérateur

Sans addiction... avec plaisir

La Croix Bleue association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec des conduites addictives



**Noël en
Franche-Comté**



N° 23 HIVER 2021

La Franche-Comté est une région culturelle et historique de l'Est de la France métropolitaine qui correspond approximativement à l'ancienne Séquanie, puis l'ancien comté de Bourgogne. Son histoire est, à l'instar de ses voisines Lorraine et Alsace, très liée au monde germanique à travers le Saint-Empire romain germanique, dont elle a fait partie durant près de 650 ans. Elle y était intégrée au sein du Cercle de Bourgogne au cœur de l'Europe élargie, ce qui a de très longue date permis des liens directs entre monde germain à l'Est et Royaume de France à l'ouest.



Elle compte près de 1 790 000 habitants et cette population, quoiqu'un peu rude, comme le climat, est accueillante et prête à vous faire découvrir les richesses historiques mais également culinaires de sa région. Cette région de l'Est de la France est surtout connue pour la construction automobile et celle du TGV. Elle possède une richesse architecturale importante : la Citadelle de Besançon (Vauban), la Saline Royale d'Arc-et-Senans et les salines de Salins les bains, inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Château de Montbéliard, fort de Belfort, de Joux, des Rousses et bien d'autres très bien entretenus. Le Lion de Belfort, sculpture de Bartholdi, et la chapelle de Ronchamp, construite par Le Corbusier, attirent beaucoup de touristes.

N'oublions pas que la Croix Bleue a vu le jour à Valentigney en 1883, sous l'impulsion de Lucie Peugeot et de Pierre Barbier.

Nous vivons une période de remise en cause et interrogations, mais notre solidarité et notre entraide vont nous propulser en 2022 avec un plaisir et un bonheur que je souhaite à tous.

« Rend l'inaccessible à ta portée »

Bernard ROMAIN, vice-président du Conseil d'Administration

Sommaire

<u>EDITO</u>	Page 2	<u>TEMOIGNAGES</u>	
		• Annie	Page 9
		• Jennifer	Page 10
<u>NOEL EN FRANCHE-COMTE</u>			
• Franche-Comté, une région tout en couleurs	Page 3	<u>DIVERS</u>	
• Le château de Montbéliard/ Petit tour culinaire	Page 4	Actualités addicto / Billet d'Henry	Page 11
• Quelques symboles de Franche-Comté	Page 5	<u>LIBE-RETRO</u>	Page 12
• Quizz : connaissez-vous la ville de Belfort	Page 6	<u>Vie des sections</u>	
		Bouxwiller-Haguenau-Saverne	Page 13
<u>SI ON CHANTAIT..</u>		Belfort / Valentigney	Page 14
• Osons chanter	Page 7		
• Musicothérapie	Page 8	<u>ASSOCIATION</u>	Page 15
		<u>Libre expression</u>	Page 16

NOËL EN FRANCHE-COMTE

Franche-Comté : une région tout en couleurs

La Franche-Comté est une région à l'Est de la France, bordée par la Suisse.

Elle est composée des départements du Doubs, du Jura, de la Haute-Saône et du territoire de Belfort.

La Franche-Comté se définit comme une palette de couleurs : bleu, vert, jaune, blanc, peu de rouge ; vous trouverez toutes les teintes d'un été coloré.

Un champ de colza, une motte de terre brune, la blancheur de la neige, les cerises rouges de Fougerolles , les tuiles vernissées de nos clochers comtois (tuiles vernissées, rouges, jaunes, vertes, parfois bleues) harmonieuses, surprenantes toitures multicolores datant de la Renaissance.



Blason comtois

nées, peut être présente plusieurs mois, elle est un hôte privilégié de nos montagnes.

Mouthe appelée Petite Sibérie où les températures peuvent descendre à moins 30° degrés la nuit .

L'or blanc, le sel : inestimable richesse qui fit jadis la grandeur de Salins-les-Bains avec sa faïence.

Au printemps, muguet, cerisiers de Fougerolles qui se parent d'un voile blanc aux premiers beaux jours, taches blanchâtres dans les prairies, les champignons et enfin les cadrans émaillés de nos horloges. Pelage blanc de nos chèvres et de nos vaches.



La nature peut, à certaines saisons, nous offrir les plus beaux violets : raisins jurassiens, myrtilles du Haut-Doubs.

Le jaune décline sa gamme en Franche-Comté où il est omniprésent : drapeau comtois où notre lion pose altier dans sa fourrure jaune, statues dorées de nos églises.

Nous mettre au vert. Immenses forêts de conifères et de feuillus, les prés à perte de vue, plants de vignes. Verte, notre

Les vitraux bigarrés de nos églises signés Fernand Léger (Sacré cœur Audincourt) associent le bleu, le rouge et le jaune, pour représenter les instruments de la Passion.

Peu de rouge en Franche-Comté. On dit que le rouge est aussi rare que la houppelande du père Noël. Quelques voitures rouges sur les immenses parkings des automobiles Peugeot (Site de Sochaux).

Une touche de marron, avec le bois présent : bardage de nos fermes du Haut-Doubs, coffre de nos horloges comtoises, grandes étendues de terres brunes au moment de la préparation de la terre pour les semences du printemps.

L'eau s'empare également de la nature. Nos rivières : Le Doubs, la Loue. Nos lacs du Jura : Vouglans, Chalain où le pêcheur peut aller taquiner la truite, le brochet, le sandre. Le blanc : la neige, un peu capricieuse ces dernières an-

absinthe, « la fée verte » (Pontarlier) dont les vapeurs alcoolisées ont inspiré tant d'artistes.

Venez visiter notre région, on va vous en faire voir de toutes les couleurs !!

Où flotte le drapeau comtois, qui que tu sois, tu es chez toi !

NOËL EN FRANCHE-COMTE

Le château de MONTBELIARD

Le château de Montbéliard, attesté en 985, est situé sur une barre rocheuse dominant au nord la vallée de la Lizaine, venant du massif Vosgien et au sud, la vallée de l'Allan issue des monts du Jura. Pendant quatre siècles, de 1397 à 1793, le château fut la résidence des comtes de Montbéliard et ducs de Wurtemberg.



La tour nord polygonale, surmontée d'une échauguette, contient un puits monumental qui assurait l'approvisionnement en eau potable du château. La tour ronde à bossage, appelée tour Henriette, a été achevée en 1590, ainsi que la tour sud, appelée tour Frédéric.

A remarquer l'hôtel du Bailli ou logis des gentilshommes, au sud-ouest de l'acropole, conçu fin XVI^e siècle par l'architecte wurtembergeois Heinrich Schickhart. Ses côtés présentent des murs à volutes.

Le château est actuellement un des musées de la ville de Montbéliard.

Petit tour culinaire en Franche-Comté

Haute- Saône : Le jambon de Luxeuil et la cancoillotte, qui forment la brioche en forme de roue, se dégustaient le jour de la fête patronale.

Ingrédients

250g de farine

3 œufs

¼ de cube de levure fraîche

75g de sel

5g de sucre

2 c.a.s de lait

1 c.a.s de fleur d'oranger

Du Bresi (bœuf maigre salé et fumé que l'on déguste en fines tranches dans la région de Luxeuil.)

Préparation

1-Mettre la moitié de la farine dans une terrine et y casser les œufs un par un en pétrissant

2-Verser doucement sur ce mélange la levure préalablement délayée dans le lait tiédi.

3-Ajouter le reste de farine petit à petit en tournant avec la main, puis le sucre, le sel et la fleur d'oranger. La pâte doit se détacher de la terrine.

4- Ajouter le beurre ramolli et travailler la pâte pour l'aérer.

5- Couvrir la terrine et laisser lever la pâte dans un endroit chaud pendant 1h30 environ.

6- Verser la pâte sur le plan de travail fariné et la rouler pour former une couronne que l'on place sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.

7- Remettre à lever une seconde fois et préchauffer le four à 180° (th6)

8- Dorer la brioche avec un peu de sucre dilué dans un peu d'eau ou de lait.

9- Cranter le dessus de la pâte à l'aide de ciseaux.

10- Cuire pendant 20 à 25 mn

Territoire de Belfort : Le **Belflore** est une spécialité pâtissière créée en 1993 par un syndicat de boulangers et de pâtisseries du Territoire de Belfort afin de fêter le dixième anniversaire du marché aux fleurs Belfortain. Un délicieux gâteau composé d'un lit de framboises parfumées placé sous une couverture d'amandes meringuées parsemées de noisettes. Le tout donne un résultat léger et parfumé, que les amateurs de sucré dégustent en dessert ou au goûter avec une tasse de café.



NOËL EN FRANCHE-COMTE



Le Doubs : dans le pays de Montbéliard, on trouve :

- La brioche de Baptême, le cugneux, avait la forme d'un poupon en maillot.
- La soupe au corbeau du plateau de Blamont (près d'Audincourt) est célèbre pour son originalité et sa saveur.
- Brochet de la Loue (rivière traversant le Doubs et le Jura) à la broche.
- Cancoillotte, Comté, Fort des rouses affinage, Edel de Cleran, Morbier.
- Évidemment beaucoup de fromage pour la fondue.

Et pour se réchauffer pendant la longue période hivernale on vous propose la **potée comtoise** qui est une variante de potée traditionnelle, de la cuisine franc-comtoise, à base de viandes de salaison fumées du Haut-Doubs, saucisse de Montbéliard, saucisse de Morteau et de lard.

Le Jura : Mousserons à la crème

Ingrédients

Mousserons 1 kg
Beurre 100g
Farine 30g
Crème fraîche 15 cl
1 citron
Sel et poivre
6 croûtons



Préparation

Laver, éplucher les champignons
Les couper en quatre les faire cuire avec 70 g de beurre et le jus de citron pendant 10 minutes
Faire réduire
Faire un roux blanc avec 30 g de beurre et la farine
Mouiller avec la cuisson, laisser cuire 10 minutes
Ajouter la crème
Rectifier l'assaisonnement.
Verser la sauce sur les champignons, servir avec les croûtons.

Quelques autres symboles du pays franc-comtois



La vache montbéliarde est une célébrité locale et reconnue dans la France entière tant elle est représentée chaque année lors du salon de l'agriculture.

L'usine de Sochaux (Doubs) est le site industriel historique de Peugeot. Ce site industriel a longtemps été le plus important en France. L'usine est présente dans la région depuis 1911.



La Tante Arie, la bonne fée du Doubs. Accompagnée de son âne, elle supplée le Père Noël pour remplir de cadeaux et de friandises les souliers des enfants.

NOËL EN FRANCHE-COMTE

Quizz : Connaissez-vous le Territoire de Belfort ?

1 : Quel est le numéro du département ?

- a) 70
- b) 80
- c) 90

2 : Le Territoire de Belfort devient un département français en part entière en :

- a) 1722
- b) 1822
- c) 1922

3 : du 14^{ème} au 16^{ème} siècle la ville de Belfort a été :

- a) Allemande
- b) Autrichienne
- c) Français

4 : Le 19^{ème} siècle a été pour Belfort :

- a) le siècle des sièges
- b) le siècle des lumières
- c) Le siècle de l'industrie

5 : Quel est le monument érigé à la gloire des défenseurs de Belfort ?

- a) Une citadelle
- b) Une place d'armes
- c) Un lion

6 : Quel sculpteur a été choisi pour ériger le monument ?

- a) Vauban
- b) Le Cortousier
- c) Bartholdi

7 : Les habitants du Territoire de Belfort sont

- a) Les Terrifortois
- b) Les Terrifortains
- c) Les Territoriens

8 : A qui appartient la seigneurerie de Belfort et les mines d'argents de Giromagny :

- a) Au Pape
- b) Au Président de la République
- c) Au Prince de Monaco

Réponses

1 : Réponse c

Belfort est le 90^{ème} département français.

2 : Réponse c

Né officiellement en 1871 avec la fin de la guerre franco-prussienne, le Territoire de Belfort devient un département à part entière en 1922.

3 : Réponse b

Belfort a été autrichienne de par le mariage de la fille du Duc de Bourgogne avec Albert d'Autriche. La ville devient française en 1648.

4 : Réponse a

Le siècle des sièges. En 1815, levée de boucliers contre Napoléon. En 1870, siège de 103 jours par les prussiens.

5 : Réponse c

La construction du Lion aura lieu de 1876 à 1879. Il domine la ville, mesure 7 m de haut et 15 m de long.

6 : Réponse b

Le sculpteur colmarien Le Cortousier a été choisi.

7 : Réponse b

Eh bienréponse b

8 : Réponse c

Louis XIV les a offerts à Mazarin et par descendance, elles appartiennent au Prince de Monaco.

OSONS CHANTER

J'ai eu la chance d'avoir des parents qui nous ont inscrits, mes frères et moi, dès l'école primaire à l'initiation musicale. M. Marcel, organiste de son état m'a initié au sol-fège. Je me demande encore quelle fut sa méthode ? J'adorais. Puis pratique du bugle (sorte de trompette) dans la fanfare du village.

Pour mon BEPC mes parents m'ont acheté une vraie guitare (auparavant je dessinais et découpais des guitares dans du contreplaqué avec des élastiques ou fils de fer pour cordes). Un cousin m'a appris les premiers accords connus de tout débutant (mi-la-ré : pour chanter « c'est une poupée »).

Un petit orchestre réunissant des copains est né (Horizon 7). Nous écumions les boums, bals du 14 juillet, etc. ; et puis, plus sérieusement un autre orchestre pour animer les bals de nocces....C'est là que j'ai rencontré celui qui nous unit ici !

Cours de guitare, cours d'accordéon, cours de batterie...à l'âge plus adulte. Et découverte des chorales.

Le chant est bien un facilitateur de rencontres pour rompre l'isolement quand on arrive dans une nouvelle



ville. Du classique et des grandes œuvres, de la variété, de l'opérette, tout me fait vibrer et me permet de m'ouvrir à mes émotions et de les exprimer, telles qu'elles viennent. Cette émotion est palpable dans le chœur et dans le public lors des concerts.

A la Croix Bleue, je reste un fervent défenseur du chant. De nature plutôt timide, avec la guitare, je me sens très à l'aise, et je m'aperçois que le rythme donné par l'instrument suffit pour lancer et dynamiser nos chants Croix Bleue entonnés à l'unisson dans une **communion joyeuse** des cœurs.

Je vous propose ci-dessous quelques vers d'une chanson très ancienne (« Noël blanc », paroles de Francis Blanche) proposée par ma chorale lors d'un prochain concert de chants de Noël :

*Oh quand j'entends chanter Noël,
J'aime à revoir mes joies d'enfant,
Le sapin scintillant, la neige d'argent,
Noël mon beau rêve blanc...*

Alain Charpentier

*C'est Noël chaque fois qu'on essuie une larme
Dans les yeux d'un enfant
C'est Noël chaque fois qu'on dépose les armes
Chaque fois qu'on s'entend
C'est Noël chaque fois qu'on arrête une guerre
Et qu'on ouvre les mains
C'est Noël chaque fois qu'on force la misère
À reculer plus loin.*

*C'est Noël sur la terre chaque jour
Car Noël, ô mon frère, c'est l'Amour.*

*C'est Noël tous les jours, auteur et compositeur :
Odette Vercruyse*



SI ON CHANTAIT...



La rue d'la Croix Bleue

La rue d'la Croix Bleue, la rue d'la Croix bleue, tout au fond de ma banlieue

La rue d'la Croix bleue, la rue d'la Croix bleue, c'est la joie et l'amitié

Vos chansons, c'est fait de bouts d'ficelles, mais elles chantent que la vie est belle

Moi, tout seul, j'peux pas y arriver, avec vous, je voudrais essayer

« La rue d'la Croix Bleue ... » *Paroles de Maurice Cavallé, sur l'air de la Cuccaracha*

Musicothérapie

Le chant a accompagné les activités des êtres humains depuis le fond des âges : pour se donner du courage au travail, pour accompagner les cérémonies, les fêtes, les mariages, les enterrements, pour exprimer joies et peines.

Chez le bébé, le chant précède la parole. Son babil invite à une communication joyeuse. Il multiplie des vocalises en réponse aux improvisations ou chants de sa mère. La musique de la voix maternelle apaise l'enfant, calme ses pleurs, déclenche le sourire (au même titre que le lait ! cf. Christian BOBIN).

Cette musique est un chemin vers l'échange, vers le plaisir. Le chant nous grandit, quand l'oreille se fait attentive. Nous, les humains, sommes des êtres sonores, des êtres de communication. Il nous est possible grâce au chant, grâce à ce souffle, de nous relier aux autres et de retrouver la confiance dans le partage des peines, de retrouver de la joie, des espoirs . Le chant nous permet de nous accorder à l'autre par la respiration, par le rythme, la ligne musicale, le mouvement. Cœurs et voix sont en harmonie : « Ecoutez le cœur des gens, comme il bat tout doucement, il bat, il bat » chanson de César GEOFFRAY.

Lorsque plusieurs chantent ensemble, ils se soignent eux-mêmes et ils soignent aussi le monde extérieur. Leur chant devient un chant du monde. C'est pourquoi il ne faut pas seulement protéger le chant, il faut aussi le promouvoir à travers le monde » Yehudi MENUHIN

La musique est un yoga, le chant est une voie qui mène ceux qui le pratiquent vers une amélioration physique, mentale, spirituelle.

M. Husser, musicothérapeute



Tu as perdu courage,
Sur le point de sombrer ;
Après des nuits d'orage, Ton étoile va briller.
Ce jour là, délivré, libéré,
Dans la joie
Nous pourrons chanter tous avec toi :
Vivre , revivre, en être libre

Extrait du chant Croix Bleue « Vivre, revivre »

Annie

C'était en 2003, nous étions installés dans un village jouxtant Belfort depuis trois ans. Les enfants grandissant, je disposais de davantage de temps libre et j'avais envie de faire partie d'une association pour me rendre utile et élargir mon cercle de connaissances. J'ai pris l'annuaire et j'ai vu le numéro d'appel de la Croix Rouge. Ayant mon diplôme de sauveteur secouriste, j'ai donc composé le numéro indiqué et j'ai laissé mes coordonnées afin d'être contactée.

Au bout d'une dizaine de jours, n'ayant pas de nouvelles, j'ai repris l'annuaire et, juste après la Croix Rouge, j'ai repéré le numéro de téléphone de la Croix Bleue de Belfort.

Ne sachant pas du tout de quoi il s'agissait, j'ai décidé d'appeler et c'est Jeannine Tetu qui m'a répondu. Elle m'a gentiment expliqué que l'association venait en aide aux personnes en difficulté avec l'alcool, avec des réunions hebdomadaires, visites aux personnes en difficulté, moments de convivialité.

J'ai aussitôt rétorqué que je n'étais pas concernée, n'ayant pas ce genre de problème, ni aucun membre de ma famille.

Jeannine m'a tout de même affirmé : « ça ne fait rien, nous avons toujours besoin de bénévoles. Je vous invite à boire le café à la maison et nous pourrions en discuter. ». Alors, je me suis dit : « pourquoi pas ? ».

Le lendemain, je me suis rendue au domicile de Jeannine. Au cours de la discussion, j'ai appris que des réunions à thèmes étaient organisées avec un moment consacré aux chants. Jeannine m'a ainsi convaincue de participer à une première réunion.

Deux jours plus tard, j'ai franchi la porte de la salle de réunion. Après un accueil chaleureux, j'ai découvert que les discussions tournaient autour de l'alcool, mais pas seulement. L'amitié, la convivialité étaient également au cœur

des préoccupations. D'autre part, en feuilletant le livre de chants, il m'est apparu que ceux ci contenaient des vérités spirituelles pouvant servir de guide dans la vie de tous les jours. Ayant fait partie de chorales dans mon enfance, chanter me convenait donc parfaitement.

Et c'est ainsi qu'après trois années au cours desquelles j'ai tissé des liens d'amitié, j'ai décidé de prendre plus de responsabilités. J'ai donc occupé successivement les postes de trésorière, puis de secrétaire de la section de Belfort, mais aussi du groupe Franche-Comté.

D'autre part, faisant partie d'un groupe de danses du monde, j'ai eu la joie de partager ma passion lors de représentations au cours de plusieurs fêtes de Noël.

Durant toutes ces années, mon mari Michel participait épisodiquement aux diverses activités. Et, ce printemps, il s'est porté volontaire une semaine pour aider à préparer l'ouverture du camping à Vernoux-en-Vivarais. Il a égale-

Il existe maintes façon de rendre service aux autres et ainsi renforcer son estime et sa confiance en soi.

ment décidé de devenir membre sympathisant depuis peu, ce qui m'a fait grandement plaisir.

Je suis la première surprise de ce parcours au sein d'une association telle que la Croix Bleue. Non seulement je ne la connaissais pas mais, en plus, je ne me sentais pas concernée. Si on m'avait dit que je serais toujours bénévole au bout de 18 ans, jamais je ne l'aurais cru.

Même si je ne peux apporter mon témoignage concernant l'alcoolisme puisque j'ai eu la chance d'être épargnée par ce problème, je peux témoigner qu'il existe maintes façon de rendre service aux autres et ainsi, renforcer son estime et sa confiance en soi. Ces deux éléments font cruellement défaut à toute personne confrontée aux addictions, et se donner les moyens de les retrouver par le biais du bénévolat permet ainsi au malade d'envisager un avenir plus serein.

TEMOIGNAGES

Je remercie les membres de la section de Belfort et du Groupe Franche-Comté qui m'ont confié des responsabilités qui me permettent de développer mes compétences.

Et, bien sûr, je remercie tout particulièrement Jeannine qui a su me convaincre, dès le premier contact, d'élargir mon horizon aux autres, sans préjugés, et avec qui j'entretiens toujours de réels liens d'amitié.

Annie Roy, Section de Belfort

Jennifer

Mon père retrouvé

Cette année 1996, mon père rentra de cure au mois d'août.

Je remarquai que mon père n'était plus comme avant, son teint n'était plus gris, ses yeux avaient trouvé une clarté que je ne croyais jamais avoir vue jusque là, même le son de sa voix avait changé : plus distincte, plus sûre, moins chevrotante. Bref, je m'étais bien aperçue qu'il ne touchait plus à la bouteille. Cette méfiance vis-à-vis de l'alcool me hantait et cette hantise s'agrandissait de plus en plus au moment des festivités de fin d'année.

Je n'avais jamais vécu de Noël comme celui-ci...

En effet, je me posais plusieurs questions : comment se passerait Noël ? Quelle serait la raison de la dispute cette année ? Après qui en aura-t-il en premier ?

Mais la veille de Noël arriva et tout au long de la soirée, ma peur s'en alla peu à peu.

Je n'avais jamais vécu de Noël comme celui-ci : pour la première fois, mon père participait activement, il n'était

pas affalé sur sa chaise à rester spectateur de la soirée « familiale » qui se déroulait. En effet, il nous apprit de nouveaux chants de Noël et toute la famille chantait afin de célébrer la naissance de Jésus et, en quelque sorte, la renaissance de mon père.

A un moment donné dans la soirée, mon père prit une bible en main, chose que je ne l'avais jamais vu faire jusqu'alors et il se mit à nous raconter l'histoire de la naissance de Jésus. Je connaissais cette histoire, bien sûr, mais le fait de l'entendre de sa bouche, une veille de Noël, lui donna un nouveau sens. Avant ce n'était qu'une histoire parmi d'autres que l'on raconte aux enfants. J'y croyais déjà, mais le fait d'entendre cette histoire dans ce contexte précis redonna une nouvelle force à ma foi d'enfant.

Ce soir là j'avais compris qu'entre mon père et la bouteille c'était bien fini.

Jennifer SCHERER

Actualités



Le Dry January/Défi de janvier revient en 2022 !

Que vous ayez envie d'une pause ou que vous ressentiez le besoin de faire un point sur votre consommation, le Défi de janvier vous accompagne tout au long de ce parcours.

Rejoignez #LeDéfiDeJanvier pour un meilleur sommeil, des économies dans votre porte-monnaie, plus d'énergie, une plus belle peau, et bien plus encore !

Les inscriptions sont ouvertes : <https://dryjanuary.fr/relever-le-defi/>

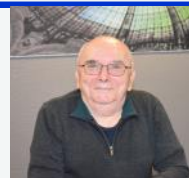
Magazine CAMERUP : « Ensemble pour dépasser la crise »

Retrouvez la nouvelle édition du magazine de la CAMERUP disponible sur le site camerup.fr

Cette édition est consacrée en grande partie à l'action des bénévoles dans les différentes associations durant la pandémie.



Le billet d'Henry



Tu verras, un jour

Tu verras, un jour ça sera ton tour de dire que tu as enfin réussi là où tout le monde pensait que tu allais échouer. Un jour, ça sera à toi de leur montrer à quel point rien ni personne n'a pu t'arrêter. Un jour, tu leur diras que la volonté, personne ne peut l'arrêter si on croit en soi. Alors crois en toi .

Auteur inconnu

Quand les youtubeurs se lancent dans la sensibilisation alcool



L'ALCOOL DANS LE CORPS

2,3 M de vues · il y a 2 semaines

NORMAN FAIT DES VIDÉOS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à c

Si vous avez des enfants ou adolescents, vous avez certainement entendu parler de Norman et de ces vidéos sur Youtube.

Il a récemment publié une vidéo sur sa chaîne (« Norman fait des vidéos ») qui illustre, de manière humoristique, les effets de l'alcool sur le corps.

Nul doute que cela aura un impact non négligeable sur la jeune population qui est très sensible à cette nouvelle forme de communication.



le libérateur

ORGANE DE LA CROIX BLEUE
Reconnue d'utilité publique
N° 633 - Mensuel - Mai 1968

Fondé en 1893

47 rue de Clichy PARIS 9e
Tél. TRInité 85-22 - C.C.P. Croix-Bleue Française
PARIS 158-99

LIBERTE ! liberté chérie...

La plupart d'entre nous pensent que le bien suprême de l'homme est la liberté. Pour l'obtenir ou la conserver on est généralement prêt à consentir les plus grands sacrifices. Cependant tout en vivant à une époque où plus que jamais on parle de liberté, il me semble qu'on est très ignorant de ce qu'elle est, en même temps qu'on se livre de plus en plus à toutes sortes d'esclavages.

Qu'est-ce donc la liberté ?

Beaucoup imaginent que c'est avoir le droit et le pouvoir de faire tout ce qu'on veut et quand on en a envie. A la limite, toute règle est considérée comme une insupportable atteinte à la liberté individuelle. Nous voyons bien par cela combien cette définition est fautive.

**Je veux l'homme
maître de lui-même,
afin qu'il soit mieux
le serviteur de tous**

Il serait plus juste de dire que la liberté, c'est la possibilité de faire ce que l'on doit, d'agir selon les lois de la vie. En d'autres termes, de pratiquer le bien et de ne pas être contraint de faire ce qu'on ne doit pas. Nous nous apercevons tout de suite dans ces conditions que le principal obstacle à la vraie liberté, c'est nous-mêmes. Être libre est en premier lieu une affaire que l'on doit régler avec soi-même. Cela consiste à s'opposer à ce qui, en nous, tend à nous empêcher d'obéir aux lois de la vie ou, comme nous l'avons dit, de pratiquer le bien. Il n'est de

liberté que pour le bien. Tout le reste est asservissement. Mais elle ne se conserve pas sans beaucoup de luttes.

Journal La Voix de l'Espérance



... et si je leur écrivais,
à la CROIX-BLEUE
ils « en sont sortis » eux!

NOUVELLES DES SECTIONS

Versailles à Nemours

Le jour des Rameaux, la section au complet a rendu visite

à celle de Nemours. Un déjeuner en forêt nous a permis de nouer des amitiés. Nos exploits de l'après-midi resteront dans toutes les mémoires. Sous la conduite d'un guide, nous sommes partis à l'assaut des rochers extraordinaires, si caractéristiques de cette région. Rappelez-vous, amis : le passage des « Dames à la taille fine », la marche sur les traces d'Astérix (vestiges gaulois). Gai soleil et joyeuse ambiance.

A notre retour, un groupe nous rappela ce que fut la vie de M.L. King. Des chants, des témoignages, puis il fallut se quitter. Merci à Nemours pour son accueil. A charge de revanche : nous avons Versailles et son Trianon.

**Le congrès national de la
CROIX BLEUE FRANÇAISE
prévu au Havre est reporté à
l'année prochaine**

BOUXWILLER- HAGUENAU- SAVERNE

La Section Croix Bleue de Bouxwiller-Haguenu-Saverne a participé au marché de Noël de WISCHES dans la vallée de la Bruche. Pendant 2 mois, des personnes de notre association se sont réunies, plusieurs samedis après-midi sous la houlette de Christiane ERB, pour confectionner des couronnes de l'Avent et autres décorations de Noël qui ont été vendues lors du marché de Noël organisé par l'APEH les 27 et 28 novembre. Nous avons également un petit stand de prévention où nous avons pu parler des équivalences Nous en avons profité pour distribuer quelques éthylotests aux personnes adultes et des bandeaux réfléchissant aux enfants pour qu'ils soient mieux vus en ces temps grisâtres.



Dimanche 21 novembre a été célébré à l'église protestante d'Oberhoffen-sur-Moder, un culte consistorial rassemblant les paroisses de Bischwiller, Haguenu, Ried Nord, Schweighouse, Oberhoffen et les aumôneries.

Le thème était celui initialement prévu en 2020, à savoir « **Quelles sont nos addictions ?** ». Les invités, Lisette Roth, aumônier, a présenté sa mission au sein du centre d'addictologie Château-Walk.

Jean-Claude Scherer de la section locale de la Croix Bleue a présenté la Croix Bleue, donné son témoignage et assuré la prédication en tant que prédicateur laïque.

Quelques 150 personnes, dont une vingtaine de jeunes confirmants des paroisses du consistoire, ont assisté à ce culte.



BELFORT



Voilà repartie la saison des paquets cadeaux chez Nocibé.

Cette action nous permet, bien sûr, de faire rentrer un peu d'argent mais aussi de rencontrer des personnes, de nous faire connaître et établir des contacts. Tout cela dans la détente et dans la bonne humeur .

Joyeux Noël !

En ce mois de décembre les membres de la section de Belfort ont eu le plaisir de fêter les 90 ans de leur doyenne Arlette. Elle est venue à la Croix Bleue pour accompagner son fils Christian. Après son triste départ, elle est restée fidèle à l'association.

Bon anniversaire Arlette !



VALENTIGNEY

La brocante de la Croix Bleue organisée par la section de Valentigney, sous un soleil radieux, a connu un franc succès. Nos membres ont répondu présents et tous se sont réjouis de la bonne humeur et de la belle organisation de cette journée du 11 septembre 2021.

Les acheteurs sont venus nombreux toute la journée, chiner et fouiller afin de trouver l'objet insolite ou simplement des vêtements, jouets, accessoires et outillages à des prix très abordables.

Cette brocante s'est tenue dans la cour du musée de la Croix Bleue à Valentigney.

Depuis près de deux ans et pour cause de pandémie, nous n'avions pas pu participer aux brocantes, et toutes les affaires reçues en don se sont accumulées dans différentes pièces.

Les gestes barrières ainsi que les mesures sanitaires étaient bien sûr respectés.

Une journée bien remplie et les sourires de satisfaction et de fierté s'affichaient sur tous les visages.



Pour toute information concernant nos sections (coordonnées du responsable, horaires et lieu de rencontre...) vous pouvez consulter notre site internet www.croixbleue.fr dans la rubrique « Annuaire »

Association

Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

Fort de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom :

Adresse :

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature :

engagement duau

Le porteur du carnet

le signataire

Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.

« Il y a un avenir pour votre espérance »

CAMPING de la CROIX-BLEUE

Il est situé à Vernoux en Vivarais, première station verte de l'Ardèche. C'est un site idéal et propice pour la vie au grand air, la détente et le repos. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements vous pouvez contacter :

Jean-Claude SCHERER

Tél. : 03.88.89.70.77 / 06 12 60 73 79

Email : jeanclaud2951@gmail.com /

camping@croixbleue.fr

Site : <http://camping.croixbleue.fr>



Calendrier Croix Bleue

- 3-5 décembre formation « Secrétaire et saisie des données mensuelles » à Lyon
- 20-31 décembre fermeture du siège
- 21-23 janvier CA en présentiel à Paris
- 10-12 juin 2022 Rencontre de responsables

Les activités de l'association sont sous réserves de décisions gouvernementales liées au COVID.

Bulletin de don

Vous souhaitez soutenir l'action de la CROIX BLEUE en faisant un don, plusieurs solutions sont possibles :

- Par chèque à l'ordre de la Croix Bleue et l'envoyer au siège, 189 rue Belliard 75018 PARIS. Dès réception du chèque, vous recevrez un reçu fiscal.

- Vous pouvez également faire un don via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/societe-francaise-de-la-croix-bleue/formulaires/2>

- Vous pouvez donner directement sur le site www.croixbleue.fr

L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.



FRAGILE

Une belle plante être l'abstinence,
La nourrir sinon, très vite dépérir.
A ce stade, parvenir,
Fiers, nous pouvons l'être,
D'autres, leur chance pas saisir,
Six pieds sous terre souvent atterrir.
Une tulipe, besoin de lumière pour s'épanouir,
Nous, sans la bibine, la même chose réussir,
Cette plante abstinence appelée, ses racines nourrir.
L'eau fait rouiller souvent, entendu dire,
Chers détracteurs, en vertu de la liberté de chacun,
S'arrêter où celle de l'autre commencer.
Libre à vous la carrosserie de votre voiture de rouiller empêcher,
Avec du Beaujolais la nettoyer !
Comme au tennis, la balle renvoyer,
Abstinent devenir, moins cher revenir,
Une simple bouteille d'eau suffire, pour en forme nous maintenir.
Aux oubliettes, un jour, la bouteille jeter,
Une graine semer, celle-ci prendre racine.
Bien que fragile, une plante pousser,
Abstinence l'appeler !

Gérard CAMUS, section Croix Bleue de Cernay



La Croix Bleue vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !



Ils nous soutiennent

La Croix Bleue fait partie



Le Libérateur N° 23- HIVER 2021 • Directrice de Publication : Marie CONSTANCIAS • Rédaction, administration et Maquette: Samuel CHAMBAUD • Photos : Pixabay, responsables de sections • Comité de relecture : Alain CHARPENTIER, Frédérique SANDEL